

Ανακοινώσεις

23 Σεπτεμβρίου, 2024

Βιωματικά Σεμινάρια και Ομάδες Γονέων στην Κέρκυρα από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΔΗ.ΜΟ.Π. "Νίκος Μώρος"

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, Περιφερειακής Ενότητας Κέρκυρας, ΔΗ.ΜΟ.Π. "Νίκος Μώρος" προγραμματίζει τη διεξαγωγή δωρεάν βιωματικών σεμιναρίων και ομάδων γονέων για το μήνα Οκτώβριο.



## ΟΜΑΔΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Ως γονείς, σε όποια φάση του ρόλου μας κι αν βρισκόμαστε, μοιραζόμαστε κοινές ανησυχίες, βιώματα και ερωτήματα. Πολύ συχνά, καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε αλλαγές και προκλήσεις χωρίς να νιώθουμε ότι είμαστε προετοιμασμένοι. Η συμμετοχή σε ομάδες με ανθρώπους που έχουν τις ίδιες ανάγκες με εμάς, μας εμπυχώνει και μας δίνει δύναμη, ελπίδα και δεξιότητες διαχείρισης των σχέσεων στην οικογένεια.

Αν είστε γονείς παιδιών μπορείτε να πάρετε μέρος σε μια από τις ακόλουθες ομάδες που διοργανώνει όπως κάθε χρόνο, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Κέρκυρας ΔΗ.ΜΟ.Π. «Νίκος Μώρος».

### 1. Βιωματικά εργαστήρια για γονείς

α) «Τα Όρια στην οικογένεια»,

την Τετάρτη 2/10/2024 και Τετάρτη 16/10/2024

(10:00- 12:30)

β) «Η σεξουαλικότητα στην εφηβεία»,

την Τετάρτη 9/10/2024 και Τετάρτη 18/12/2024

(10:00- 12:30)

### 2. Ομάδα επικοινωνίας και ενδυνάμωσης για γονείς,

διάρκειας 6 συναντήσεων, η οποία θα λειτουργήσει

κάθε Τετάρτη στις 10:00 -12.00

Έναρξη της ομάδας: Τετάρτη 30/10/2024.

- Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης:  
**Βράιλα Αρμένη 6** (τένις), στο ισόγειο.
- **Δηλώσεις συμμετοχής:** για να είναι επιβεβαιωμένη η συμμετοχή σας επικοινωνήστε οπωσδήποτε 2 μέρες τουλάχιστον πριν το κάθε εργαστήριο στα τηλέφωνα: 2661041111 και 2661036327 και ώρες 9:30 - 14:30.
- **Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας λόγω περιορισμένων θέσεων .**

Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ